



Uitwerkingen startbijeenkomst

Nationale Raad van Kinderen

Droomvluchtpaleis, de Efteling, Kaatsheuvel

Zondag 27 mei, 09:00-13:00



Wanneer zijn jullie trots op de Nationale Raad van Kinderen?

Hoe gaat de Nationale Raad van Kinderen er precies uitzien en wat gaan jullie straks doen? We wilden graag weten wat jullie belangrijk vinden. Om daar achter te komen, hebben we jullie gevraagd wanneer jullie trots zouden zijn op de Nationale Raad van Kinderen.

- 1. Jullie zijn trots als bestuurders van ons land jullie serieus nemen en jullie mening vragen als ze plannen gaan maken.**
 - Dit willen jullie bereiken door hard te werken en goede ideeën en oplossingen te bedenken.
 - Jullie willen vaak met de minister en andere besluitvormers overleggen.
 - Jullie willen samen kennis opbouwen en elkaar helpen.
 - Bestuurders moeten de plannen van de kinderen ook echt uitvoeren.
 - Bestuurders moeten echte serieuze vragen willen stellen.
- 2. Jullie zijn trots als iedereen in Nederland mee kan doen en ook meedoet met de Nationale Raad van Kinderen.**
 - In Nederland is iedereen voor de wet gelijk. Dus kinderen van verschillende leeftijden, kinderen uit alle provincies, kinderen van alle soorten middelbare scholen, kinderen met verschillende achtergronden en kinderen met en zonder beperking zouden een plek in de Nationale Raad moeten krijgen.
 - Dit willen jullie voor elkaar krijgen door een tour door het land te organiseren om kinderen te vragen voor de Nationale Raad.
 - Jullie willen ook zoveel mogelijk kinderen betrekken met bijvoorbeeld een app of website waar iedereen ideeën kan delen.
 - Kinderen moeten kunnen meekijken met vergaderingen via een livestream.
 - Lid zijn van de Nationale Raad van Kinderen moet iets speciaals zijn. Het moet een bijzonder gevoel geven om gevraagd te worden.
- 3. Jullie zijn trots als jullie met de Nationale Raad de wereld een stukje beter kunnen maken.**
 - Bijna alle maatschappelijke onderwerpen waar volwassenen over praten en beslissingen over nemen, vinden jullie ook belangrijk en willen jullie iets over kunnen zeggen: zorg, gezondheid, klimaat, milieu, onderwijs, veiligheid, geld, integratie.
 - Iedereen moet veilig zijn.
 - Over vijf jaar mag niemand meer gepest worden.
 - Het is belangrijk dat mensen en dieren gezond zijn en een goed leven hebben.
 - Jullie willen dat er over vijf jaar geen armoede meer is in Nederland.
- 4. Jullie zijn trots als iedereen de Nationale Raad van Kinderen kent zodat zoveel mogelijk mensen jullie ideeën kunnen horen.**
 - Door advertenties en vlogs op Instagram, Facebook, Youtube, Snapchat.
 - Eigen social media-accounts en een website voor de Nationale Raad van Kinderen vinden jullie een goed idee.
 - Jullie willen veel aandacht in het Jeugdjournaal.
 - Jullie willen hulp vragen aan bekende personen die trots zijn op Nederland zoals het koningshuis.
 - En er zou wat jullie betreft een informatiedag en een festival in samenwerking met pretparken moeten komen.
- 5. Jullie zijn trots als de Nationale Raad van Kinderen zo'n succes wordt dat jullie straks een Europese Raad van Kinderen kunnen oprichten!**

Onderwerp 1:

Wat vinden jullie dat we kunnen doen aan kindermishandeling?

In Nederland zijn jaarlijks tienduizenden kinderen slachtoffer van kindermishandeling. De kans is dus groot dat in een schoolklas met dertig leerlingen een kind zit dat thuis wordt mishandeld. Veel kinderen in zo'n situatie realiseren zich niet dat hun thuissituatie eigenlijk niet normaal is. Daarom hebben we jullie deze vraag gesteld: Hoe zorgen we ervoor dat ieder kind in Nederland weet wat een normale, veilige thuissituatie is?

1. Kinderen moeten weten hoe normale thuissituaties eruit zien.

- Dat willen jullie doen door filmpjes te maken over hoe het er bij verschillende kinderen thuis aan toe gaat. Niet elke thuissituatie is namelijk hetzelfde maar kinderen moeten weten wat wel en wat niet kan.
- De filmpjes willen jullie bespreken in de klas in combinatie met gastlessen en kanjertrainingen.

2. Zorg ervoor dat kinderen erover durven te praten.

- Om ervoor te zorgen dat kindermishandeling geen taboe wordt, vinden jullie dat er in de laagste klassen al over dit onderwerp gepraat moet worden.
- Jullie willen leren hoe je iemand die thuis mishandeld wordt, kunt helpen. Bijvoorbeeld door speciale lessen waarin jullie situaties naspelen en zo leren hoe je in iemand anders kunt verplaatsen.
- Heel belangrijk voor jullie is dat kinderen die mishandeld worden nooit het gevoel mogen krijgen dat ze minder zijn.
- Jullie willen bekende vloggers vragen of ze over kindermishandeling willen praten. Als zij het doen is het makkelijker ervoor uit te komen als je mishandeld wordt.

3. Het allerbelangrijkste vinden jullie dat er op school altijd iemand moet zijn die je kunt vertrouwen.

- Daarom moet er op elke school een echte vertrouwenspersoon komen waarmee je goed kunt praten en die weet hoe je het samen kan oplossen, die je gelooft en die je geheim niet doorverteld.

4. Kinderen moeten ook elkaar helpen.

- Vraag een klasgenootje om te komen logeren zodat ze even in een rustiger situatie zitten.
- Volgens jullie kan een kind ook heel goed een vertrouwenspersoon zijn.
- Als een kind denkt dat een ander kind thuis mishandeld wordt, kan die dat ook melden.
- Jullie vinden dat kinderen er met elkaar voor moeten zorgen dat een kind dat thuis wordt mishandeld er in de klas gewoon bijhoort.

5. Om de mishandeling te stoppen vinden jullie dat er ook gekeken moet worden naar de oorzaak van de mishandeling. Die oorzaak moet samen met de ouders worden opgelost.

- Samen oplossen kan door te zoeken naar de problemen die de oorzaak zijn van de mishandeling zoals geldproblemen, ruzie thuis of verslaving en daar wat aan te doen.

Onderwerp 2:

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mensen gezonder gaan leven?

Veel mensen in Nederland leven ongezond. Ze bewegen te weinig, sporten niet, eten te vet en roken. Daardoor worden ze ziek en soms worden ze gepest waardoor ze ongelukkig worden. Dat kost iedereen geld want we betalen in Nederland de zorg met z'n allen. De regering wil daarom dat we allemaal gezonder gaan leven. De vraag die we jullie daarom hebben gesteld is: hoe zorgen we dat heel Nederland gezond leeft door gezond te eten, meer te bewegen en te sporten en vaker vrije tijd te nemen?

1. Gezinnen moeten op alle mogelijke manieren gestimuleerd worden gezond eten te kopen in plaats van ongezond eten.

- Ongezond eten zoals snoep moet duurder worden en gezond eten zoals groente en fruit goedkoper.
- Door reclame en informatie op de verpakking moet het duidelijk zijn of het product goed of slecht is voor de gezondheid. Vooral ouders moeten hierop letten.
- Gezond eten moet in de supermarkt altijd op ooghoogte liggen.
- Voedselabrikanten moeten van jullie gezonde alternatieven bedenken voor ongezond voedsel.

2. Het is belangrijk dat kinderen minder op een scherm zitten, genoeg rust krijgen en meer buiten zijn.

- Jullie willen meer speeltuinen vooral buiten de dorpen en steden omdat de lucht daar gezond is.
- Op school mogen meer lessen in de buitenlucht.
- Jullie vinden dat er iets gedaan moet worden zodat kinderen meer gaan sporten.
- Een half uur voordat jullie gaan slapen niet meer op de telefoon zitten.

3. Kinderen kunnen ouders helpen om een gezond leven te kunnen leiden.

- Jullie idee is om scholen naast bejaardenhuizen te bouwen zodat kinderen in de pauze of na school kunnen helpen met huishoudelijke dingen of gewoon een praatje.



Onderwerp 3:

Hoe zorgen we ervoor dat Nederland overgaat op groene energie?

In Nederland vinden we goed doen voor het klimaat wel belangrijk, maar niet ten koste van alles. Zo willen we wel windmolens, maar niet in onze achtertuin. We willen wel minder CO2 uitstoten, maar niet ten koste van de economie. We weten dat vliegen heel vervuilend is, maar we willen wel graag op vakantie naar een ver land. De vraag die we jullie daarom hebben gesteld is: hoe zorgen we ervoor dat heel Nederland overgaat naar groene energie?

1. Jullie standpunt over groene energie is heel duidelijk: een duurzame wereld is heel belangrijk en logisch dus groene energie moet gewoon!

- Hoe je goed met de natuur omgaat is volgens jullie heel simpel: je bent verantwoordelijk voor de troep die je maakt. En CO2 is niets anders dan troep dus er minder van maken als het kan en wat je maakt goed opruimen. Simpel!
- Minder CO2 kan je zelf doen door op je watergebruik te letten bij het afwassen en het douchen.
- Meer windmolenparken op het land en op zee en zonnepanelen op huizen.

2. Jullie willen ervoor zorgen dat iedereen weet hoe duurzaam hij of zij is. Pas als je die kennis hebt, snap je dat je iets moet veranderen.

- Jullie willen duurzaamheidslessen op alle scholen.
- Maak een app waarin iedereen kan zien hoe duurzaam je bent.
- Om te zorgen dat mensen afval gaan scheiden, moeten ze weten wat er van afval gemaakt kan worden.
- Laat zien wat er gebeurt als we niet duurzaam zijn, bijvoorbeeld met een filmpje.

3. Iedereen moet zijn steentje bijdragen. Dat hoeft niet moeilijk te zijn. Als we allemaal een beetje doen, doen we met z'n allen een heleboel.

- Voorbeelden van kleine dingen zijn afval scheiden, vaker met de fiets en korter douchen.

4. Goed gedrag moet beloond worden en slecht gedrag mag gestraft worden.

- Groene stroom moet goedkoper worden dan normale stroom.
- En goed gedrag is volgens jullie niet vrijblijvend. Mensen die hun afval niet scheiden krijgen wat jullie betreft een vette boete. Daar zou zelfs speciale afvalpolitie voor moeten komen.



Onderwerp 4:

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat het taboe op armoede in Nederland verdwijnt?

Armoede komt ook voor in Nederland. Eén op de negen kinderen groeit op in armoede. Ze kunnen niet naar de film of kunnen sommige spullen die ze willen niet kopen. Hierdoor kunnen ze niet meedoen met klasgenootjes. Er is wel hulp maar veel mensen schamen zich ervoor dat ze niet veel geld hebben. Dus zeggen ze het niet en worden ze niet geholpen. Armoede is dus een taboe in Nederland. De vraag die we jullie daarom hebben gesteld is: hoe zorgen we ervoor dat het taboe op armoede verdwijnt?

1. Vertrouwen is het belangrijkste om het taboe te doorbreken. Arme kinderen moeten erop vertrouwen dat ze hun verhaal kwijt kunnen zonder bijvoorbeeld gepest te worden.

- Zo moet er volgens jullie een vertrouwenspersoon komen waar de kinderen op school mee kunnen praten. Die vertrouwenspersoon kan dan ook thuis met de ouders praten om het probleem op te lossen.
- Kinderen kunnen zelf ook helpen met het geven van vertrouwen aan kinderen die minder geld hebben. Bijvoorbeeld door eerst zelf iets geheims te vertellen.

2. Iedereen moet snappen wat arm zijn eigenlijk betekent. Dan is het makkelijker om ervoor uit te komen dat je arm bent.

- Om mensen te leren over armoede willen jullie dat er een 'Nationale Week van Armoede' komt. Maar ook door festivals of een schoolkamp kan je leren over armoede.
- Jullie vinden dat weten niet genoeg is. Mensen moeten ook ervaren wat armoede betekent. Dus de winkels mogen van jullie best een dag dicht.
- Jullie willen *challenges* organiseren zoals 'hoe lang kan je in armoede leven' of 'twee dagen in armoede leven'.

3. Ouders met weinig geld kun je helpen door ze te leren met geld om te gaan.

- Spullen geven is niet voldoende. Als mensen leren met geld om te gaan, kunnen ze de spullen zelf kopen.
- Mensen die dezelfde problemen hebben, willen jullie met elkaar in contact brengen. Dan kunnen ze ervaringen delen en elkaar helpen.

